



# வயதான கண்கள்

அறிகுறிகள், தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சை  
வயது தொடர்பான மாகுலர் சிதைவு (AMD)



## வயது தொடர்பான மாகுலர் சிதைவு (AMD) என்றால் என்ன?

முதியவர்கள் உடலின் இயற்கையாகவே வயதான செயல்முறையின் ஒரு பகுதியாக மாகுலர் சிதைவை உருவாக்குகிறார்கள். பல்வேறு வகையான மாகுலர் பிரச்சனைகள் உள்ளன, ஆனால் அதில் மிகவும் பொதுவானது AMD ஆகும்.



மாகுலர் சிதைவு பல காரணிகளால் ஏற்படலாம்:

- விழித்திரையின் கீழ் ட்ருசன் எனப்படும் வகத்தமைப்பின் உருவாக்கம்.
- சில சந்தர்ப்பங்களில் விழித்திரையின் கீழ் அசாதாரண இரத்த நாளங்களின் வளர்ச்சி ஏற்படுகிறது.

## AMDக்கான காரணங்கள் என்ன?



வயதுக்கு மேல் > 60 வயது



புகைபிடிப்பதால்



மரபியல்



உயர் இரத்த அழுத்தம்



இருதய நோய்



உடல் பருமன்



அதிக கொழுப்புச்சத்து

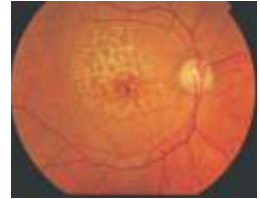


போதியளவு ஆக்ஸிஜனேற்றிகள் இல்லாததால்

## AMD வகைகள் என்ன?

### வறண்ட AMD

இந்த நிலை முதுமை மற்றும் மக்குலாவின் திசுக்களின் மெலிந்ததன் காரணமாக ஏற்படுகிறது.



### ஈரப்பதமான AMD

விழித்திரைக்கு அடியில் அசாதாரண இரத்த நாளங்கள் வளர ஆரம்பிக்கும் போது ஈரமான மாகுலர் சிதைவு ஏற்படுகிறது.

வறண்ட மாகுலர் சிதைவை விட இந்த வகையான மாகுலர் சிதைவின் பார்வை இழப்பு வேகமாகவும் கவனிக்கத்தக்கதாகவும் இருக்கும். ஈரப்பதமான மாகுலர் சிதைவு அறிகுறிகள் பொதுவாக தென்படும் மற்றும் மிக விரைவாக மோசமடைகின்றன.



## அறிகுறிகள்



மங்கலான பார்வை



மங்கலான நிறம்



அலை அலையான பார்வை

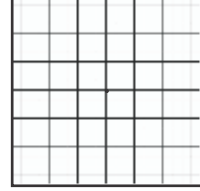


மத்திய பார்வை இழப்பு

## AMD எவ்வாறு கண்டறியப்படுகிறது?

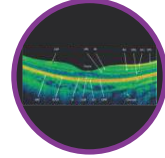
### ஆம்ஸ்லர் கட்டம்

உங்களிடம் "மாகுலர் டிஜெனரேஷன்" இருந்தால், ஆம்ஸ்லர் கிரிட்டில் உங்களை நீங்களே சரிபார்க்கலாம். ஆனால் இது ஒரு "மொத்த" சோதனை மற்றும் ஆரம்பகால பார்வை இழப்பைப் பாதிக்காது என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.



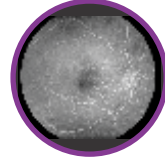
### ஆப்டிகல் கோஹரன்ஸ் டோமோகிராபி (OCT)

இது உயர் தெளிவுத்திறன் படங்களுடன் விழித்திரையின் தெளிவான படத்தை கண்டறியும் நுட்பமாகும்.



### ஃபண்டஸ் ஃப்ளோரசெசின் ஆஞ்சியோகிராபி (FFA)

கண்ணின் பின்பகுதியின் நிலையைப் பற்றிய கூடுதல் தகவல்களை வழங்க இது ஒரு பொதுவான செயல்முறையாகும். ஒரு சாயம் உங்கள் கையில் உட்செலுத்தப்படுத்துகிறது, அது உங்கள் விழித்திரை நரம்புகளுக்குச் சென்று அங்கு ஏதேனும் அடைப்புகள் இருந்தால் புகைப்படம் எடுக்கும்.



## யுஆனு-க்கு எவ்வாறு சிகிச்சையளிக்கப்படுகிறது?

### வறண்ட AMD

மாகுலர் சிதைவின் வறண்ட வடிவத்திற்கு எந்த ஒரு நிரூபிக்கப்பட்ட சிகிச்சையும் இல்லை. இருப்பினும், ஒரு அறிவியல் ஆய்வுப்படி, ஆக்ஸிஜனேற்றம், வைட்டமின்கள் மற்றும் துத்தநாகம் சிலருக்கு மாகுலர் சிதைவின் தாக்கத்தை மிகவும் மேம்பட்ட நிலைகளை நோக்கி அதன் முன்னேற்றத்தை குறைக்கலாம் என்பதைக் காட்டுகிறது.

### ஈரப்பதமான AMD

#### ஆன்டி-ஏநுபுகுக்கான சிகிச்சை

ஆன்டி-வாஸ்குலர் எண்டோடெலியல் வளர்ச்சி காரணி (ஆன்டி-விஜிஎஃப்) ஊசி மூலம் சிகிச்சையானது முக்கியமான பார்வை திறனை (நிறம், பிரகாசம் மற்றும் கூர்மை) மேம்படுத்தலாம். இருப்பினும் வாசித்தல், தொலைக்காட்சி பார்ப்பது, கார் ஓட்டுதல் போன்ற வாழ்க்கை முறையை பாதிக்கும்.

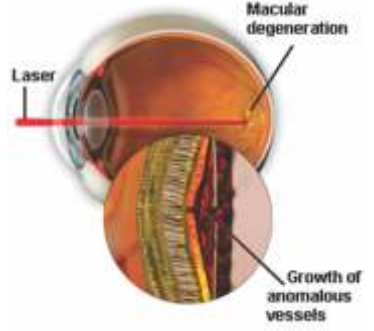
### ஒளிக்கதிர் சிகிச்சை (PDT)

இந்த சிகிச்சையானது ஃபோட்டோசென்சிட்டைசர் எனப்படும் ஒளி-செயல்படுத்தப்பட்ட மருந்தின் கலவையையும், மாக்குலாவின் மையத்தில் உள்ள ஈரப்பதமான மாகுலர் சிதைவுக்கு சிகிச்சையளிக்க சிறப்பு குறைந்த சக்தி அல்லது குளிரான லேசரையும் பயன்படுத்துகிறது.



## லேசர் சிகிச்சை

லேசர் .:போட்டோகோகுலேஷன் ஈரப்பதமான யூஆனுக்கான மற்றொரு சிகிச்சையாகும். சிகிச்சையானது கசிவைத் தடுக்க புதிய இரத்த நாளங்களை சரிசெய்வதற்கு லேசர் ஒளியைப் பயன்படுத்துகிறது.



## பொதுவான பராமரிப்பு

யூஆனு இன் முன்னேற்றத்தைத் தடுக்க உதவும் வழிகாட்டுதல்கள் இங்கே:



புகைபிடிப்பதை தவிர்க்கவும்



உங்கள் இரத்த சர்க்கரையின் அளவு மற்றும் கொலஸ்ட்ரால் அளவை பராமரிக்க உதவுகிறது



தவறாமல் உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள்



வருடத்திற்கு ஒரு முறையாவது கண் பரிசோதனை செய்ய வேண்டும்



அடர்த்தியான, இலை பச்சை காய்கறிகளை நிறைய சாப்பிடுங்கள்

**Disclaimer:** This material is for information purpose only. It does not replace the advice or counsel of a doctor or healthcare professional. We make every effort to provide accurate and timely information but make no guarantees in this regard. You should consult comply with only on the advice of your ophthalmologist or healthcare professional.



Scan the QR Code to know more about Razumab

### INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,  
Ahmedabad – 380054, Gujarat, INDIA.  
Website : [www.intaspharma.com](http://www.intaspharma.com)